

Утверждаю
 Директор МБОУ «Поповская ООШ»
 Боковского района
 Н.В. Чумакова



09.03.2021г.

2-й день

Вторник

Завтрак

Возраст: 7-11 лет

п/п №	Наименование блюд	Масса порции	Энерг. ценность (ккал)	белки	жиры	Угле воды	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
366	Запеканка из творога	150	323	12,4	14,3	23,2	0,09	-	90	153	248	45	2
693	Какао с молоком	200	190	4,5	5	32,5	0,02	0,14	0,01	46,5	70	16,3	0,5
	Хлеб йодированный	30	60	2,3	0,4	20,7	0,05	-	-	6,9	26,1	9,9	0,6
	Итого:		573	19,2	19,7	76,4	0,16	0,14	90,01	206,4	344,1	71,2	3,1